

5- Stappendialoog



1. Voorbereiden

Zorg dat zowel jij als de baby goed voorbereid zijn op de verzorging/ interventie.
Bedenk of dit het juiste moment is om de verzorging/interventie uit te voeren (slaapcyclus, dyscomfort).
Pas de omgeving aan (licht, geluid, ondersteuning).

2. Toestemming vragen

Introduceer jezelf en laat de baby weten dat je er bent en wat je komt doen.
Raak de baby aan en wacht met het geven van zorg tot het kind er klaar voor is.

3. Contact maken

Anticipeer op de gedragssignalen van de baby, het is een dialoog!
Wees je bewust van je eigen "state" (gespannen, gehaast).
Vertel wat je doet en geef de baby de kans en ruimte zich te reguleren.
Wil de baby interactie, stop dan de verzorging en geef dit moment aandacht.

4. Aanpassen

Laat je handen contact houden met de baby wanneer je deze verplaatst.
Stop wanneer je dysregulatie ziet en houdt de baby vast en praat tegen hem.
Probeer tijdens de zorg de stabiliteit van de baby zoveel mogelijk te bewaken (houding, 4-handen, zuigen op een speen, iets vast laten houden).

5. Afronden

Vertel dat je klaar bent.
Help de baby in slaap vallen/ontspannen door nog even met je handen op de baby te blijven zitten.
Neem rustig afscheid.