



## PROGRAMMA CONGRES IMH BINNENSTEBUITEN

10.00 uur **Opening** door dagvoorzitters Lisa Numann, bestuurslid DAIMH en Louise van den Broek, hoofdredacteur Vakblad VROEG

10.15 uur **De kracht van reflecteren** – Eveline Euser, directeur Ouder-kind Xpertise

11.00 uur **Nieuwsgierige baby's** – Sabine Hunnius

Recent onderzoek laat zien dat baby's kleine 'leermachines' zijn die met verbazingwekkende snelheid regelmatig in hun omgeving oppikken – soms zelfs beter dan volwassenen dat kunnen. Een belangrijke nieuwe bevinding is dat baby's bovendien al van kleins af aan nieuwsgierig zijn. Vanaf de eerste levensmaanden zoeken ze actief situaties op waarin ze kunnen leren. Aan de andere kant zijn sommigen langzamer in hun informatieverwerking. Dit heeft gevolgen voor de cognitieve ontwikkeling op de lange termijn. Met het oog hierop is het belangrijk om exploratiegedrag bij baby's te herkennen en te stimuleren, ook als dit botst met dagelijkse routines of de ideeën van ouders en verzorgers. Juist zij spelen een cruciale rol in het van vroegs af aan bevorderen van exploratie en leren.

*Sabine Hunnius is directeur van het Baby Research Center en hoogleraar aan de Radboud Universiteit in Nijmegen.*

11.30 uur *Pauze*

12.00 uur **Nieuwe horizons in de IMH** – Hedwig van Bakel

Aandacht voor jonge kinderen is in de afgelopen jaren enorm toegenomen. Steeds meer disciplines nemen kennis van de IMH-visie en het werkveld raakt meer en meer doordrongen dat preventie en vroege interventie belangrijk is voor een gezonde ontwikkeling van kinderen en het welzijn van gezinnen. In deze presentatie zullen de laatste trends in wetenschappelijk onderzoek op het gebied van IMH worden toegelicht en zal worden ingegaan op eventuele valkuilen die op de loer liggen.

*Prof. dr. Hedwig van Bakel is voorzitter DAIMH en bijzonder hoogleraar IMH aan Tilburg University*

12.30 uur **IMH als kunst** – pitch Deborah ten Napel, ambulante jeugdhulpverlener

12.45 uur *Lunch*

13.45 uur Keuze uit drie deelsessies:

**IMH in het ziekenhuis** – Fernanda Sampaio de Carvalho en Gerda de Boer

Veel (aanstaaende) ouders van het jonge kind krijgen vroeg of laat te maken met het ziekenhuis. Het horen van een diagnose, het grillige verloop van een ziekte, belastende (invasieve) medische handelingen en wisselingen in verpleegkundige en medische zorg roepen angst, verlies van controle en onzekerheid op. Te meer daar de ziekenhuisomgeving ongewild gemakkelijk zorgt voor de aanwezigheid van extra risicofactoren. Dit alles bij elkaar kan hun relatie onder druk zetten. Andersom heeft de kwaliteit van de ouder-kindrelatie ook weer invloed op deze factoren. Het is dan ook van belang om risicofactoren tijdens de zwangerschap of in de vroege ouder-kindrelatie zo snel mogelijk te signaleren en te begeleiden. Vroeg ingrijpen vanuit de IMH-visie betekent zowel het voorkomen van problemen alsook indien noodzakelijk snel en deskundig ingrijpen. In deze presentatie maak je kennis met de Infant Mental Health Visie binnen de medische context. Speciale aandacht krijgen de implicaties van het professioneel handelen voor de relatie tussen ouders en kind.

*Fernanda Sampaio de Carvalho werkt in het Sophia Kinderziekenhuis op de afdelingen ic-neonatologie en verloskunde. Verder geeft ze les aan de PT- en KP-opleidingen, is supervisor en leertherapeut.*

*Gerda de Boer werkt als medisch psycholoog bij DeKinderkliniek/ Flevoziekenhuis in Almere. Ook is zij bestuurslid van de LVMP (Landelijke Vereniging voor Medisch Psychologie). Beiden zijn IMH-specialist DAIMH.*

**Ontdekkingstocht naar de binnenwereld van ouders** – Esra Schuiling-Kayihan en Lisa Numann

De realiteit van het krijgen van een baby komt vaak niet overeen met het geïdealiseerde beeld. Te meer daar juist in deze periode vroege hechtingsrelaties van moeders getriggerd kunnen worden. Op die momenten kunnen zij, overspoeld door eigen emoties, minder sensitief reageren op de behoeften van hun kindjes. Schematherapie is gericht op het doorbreken van intergenerationele hechtings-problematiek. Moeders krijgen dankzij de therapie inzicht in hoe hun eigen negatieve jeugdervaringen en vroegkinderlijke onaangepaste schema's doorwerken in het dagelijks leven. Zij worden zich bewust van de 'ghosts in the nursery' zodat ze het kwetsbare kind in zichzelf kunnen helen. Door te voelen wat hun eigen behoeften zijn leren zij de binnenwereld van hun kindje beter te begrijpen. Dit stelt hen in staat om sensitief te reageren op de behoeften van het kind.

*Esra Schuiling is GZ psycholoog, senior schematherapeut, supervisor VGCT en PhD candidate. Zij werkt in eigen praktijk en is aangesloten bij Psyche & Zwangerschap. Lisa Numann is psychotherapeut en IMH-specialist DAIMH*

**Terug naar de bron** – Marcel Schmeets

Wat niet gerepresenteerd wordt bij de ouder, krijgt geen betekenis in het kind. Dit gegeven speelt een belangrijke rol bij de wederzijdse beïnvloeding van psychoanalyse en het werken met moeder en jonge kind. Het creëren van betekenis is hierin een bezigheid, die bewust of onbewust, op ieder moment van de dag, aan de orde is. Zelfs als de baby slaapt, de IMH-gedachte is vanuit deze insteek goed helder te maken. Dit kan geen kwaad in een tijd waarin de entropie zich ook in het vak van de IMH doet gelden.

*Marcel Schmeets is psychiater en mede-oprichter DAIMH.*

14.45 uur *Pauze*

15.15 uur **Netwerken versterken? Geen woorden maar daden!** – Heleen Mülder

Allerlei disciplines, zowel paramedische als GGZ, bieden hulp aan baby's en hun ouders. Dit doet ieder vanuit een eigen invalshoek en eigen expertise. Voeg je al die kennis en ervaring bij elkaar, dan kan je een casus beter begrijpen. Multidisciplinaire samenwerking is dus om diverse redenen zinvol. In Friesland is men tot een hechte groep gekomen met zeven extramurale disciplines, waaronder twee IMH-specialisten. Hoe is deze groep ontstaan, wat zijn de werkszake factoren en in welke mate draagt de IMH-visie bij aan het succes van de aanpak?

*Heleen Mülder is werkzaam in een eigen praktijk voor Kinder- en jeugd psychotherapie waarbij vanaf circa 2014 IMH. Zij is klinisch psycholoog, psychotherapeut en IMH-specialist DAIMH.*

15.45 uur **Verankeren relationeel denken binnen de geboortezorg** – Inge van Nistelrooij

Al voordat een ongeboren vrucht voelbaar of zichtbaar is, maken mensen zich vaak een voorstelling van toekomstige relaties. Zij maken ruimte in hun leven, hun zelfbeeld en netwerk voor een toekomstig kind. Als een zwangerschap uitblijft, onverwachts wordt verloren, of een geboorte-uitkomst geen gezond, levend kind is, moeten relaties op een andere manier worden vormgegeven. Ook geboortezorg zelf is een vorm van relationele zorg die vraagt om vertrouwen, afstemming en continuïteit. Plus oog hebben voor andere betrokkenen bij dit 'life event', want een geboorte is een gebeurtenis binnen een netwerk van relaties. Van belang in dit verband is het bevorderen van 'respectful maternity care' voor alle betrokkenen.

*Inge van Nistelrooij is universitair hoofddocent zorghetiek, bijzonder hoogleraar Dialogical Self Theory aan de Radboud Universiteit, Nijmegen.*

16.15 uur Uitreiking eerste exemplaar **IMH Glossy** aan voorzitter DAIMH – Hedwig van Bakel

16.30 uur **Slotwoord** Eveline Euser