



Portefeuille Schoonmaken

1. Wekelijkse schoonmaak
2. Dagelijkse schoonmaak
3. Stofzuigen
4. Vaatwasser inpakken/ afwas doen
5. Schone keuken/badkamer
6. Zware keukenreiniging (oven/koelkast)
7. Opruimen in huis

Portefeuille Was

8. Kleding wassen
9. Beddengoed wassen
10. Wijzig bladen
11. Strijken

Portefeuille Financiën

12. Gezinsbudget beheren
13. Belasting en toeslagen regelen
14. Verzekeringen regelen
15. Betaling vaste lasten (energie, water)

Portefeuille Opvang en school

16. Contacten onderhouden met school/KDV over alledaagse problemen
17. Contacten met school/kinderdagverblijf over uitstapjes
18. Als eerste gebeld worden als er een probleem is op school/kinderdagverblijf
19. Schooltassen inpakken
20. Toezicht houden op of huiswerk met de kinderen doen
21. Kinderopvang regelen
22. Aanvraag voor basisschool/middelbare school regelen

Portefeuille Sociale leven kinderen

23. Speelafspraken regelen
24. Kinderen naar clubs brengen
25. Verjaardagsfeestjes organiseren

Portefeuille Kleding

26. Kleding kopen
27. Kleding verstellen of laten maken

Portefeuille Familie rituelen

28. Feestdagen organiseren
29. Familie Cadeaus, felicitaties (appjes of kaarten) sturen regelen
30. Vakanties regelen



Portefeuille Zorg regelen

31. Dokter/tandarts/kapper/opticien afspraken regelen

Portefeuille Vrijwilligerswerk

32. Voor arme kinderen zorgen

33. Mantelzorg (groot)ouders

Portefeuille Zorg voor de kinderen

34. Zorgen voor kinderen die 's nachts wakker worden

35. Avondritueel en voorlezen voor het slapengaan

36. Met kinderen ochtendritueel naar school .

37. Activiteiten voorbereiden om te doen in vrije tijd: kinderboerderij, dierentuin, zwemmen, speeltuin

Portefeuille Sociale Contacten

38. Bijhouden van contacten met vrienden en familie: meelevens, appjes, afspraken organiseren

39. Verjaardagsfeestjes voor familieleden organiseren

Portefeuille Afval

40. Vuilnis

41. Recycling en opruimen

Portefeuille Onderhoud huis

42. Lampen verwisselen

43. Klussen in en rond het huis

44. Tuinwerk

Portefeuille Auto

45. Auto dagelijks onderhoud (tanken/opladen)

46. Regelmatige controle van de auto = reparatie

Portefeuille Voedsel

47. Planning menu + boodschappenlijstje

48. Boodschappen doen

49. Koken

50. Babyvoeding: borstvoeding, flesvoeding, bijvoeding

Portefeuille Huisdieren

51. 's Ochtends eten geven

52. 's Avonds eten geven

53. Vangen & Toiletjes schoon/ uitlaten

54. Hok schoon in het weekend