

## In deze vroeg

- 4 Omarm de Breast Crawl tijdens gouden uur**  
Julie Helsen, Carmen Smeenk en Sophie Tesselhof
- 7 Doorbreek cirkels van onveiligheid**  
Irene Mol en Paulien Kuipers
- 10 Preventieve opvoedsteun werkt**  
Gerda Groen
- 12 Praat óók met jonge kinderen!**  
MARIKE van Gemert
- 16 Plaats geven aan onverwerkt trauma**  
Nelleke van der Boon
- 20 Voorkóm schade door chronische stress in vroege kindertijd**  
Marjon Donkers
- 27 Waak voor stress na de geboorte**  
Marjolein Missler
- 30 Omgaan met wanhoop**  
Sanghietá Ramlal-Orie, Bob de Raadt en Aida Rahman
- 34 Blauwe plekken op de ziel**  
Jolande Schoonenberg
- 36 Zorgen bespreken met ouders, zeven tips**  
Edith Geurts
- 38 Ondersteuning op maat voor ouders visueel beperkt kind**  
Ellen van den Broek, Ans van Eijden en Paula Sterkenburg
- 42 Werk preventief aan de voorkant**  
Lieke van der Meulen

## Rubrieken

- 14 ouders aan het woord**  
**Mijn kind eet hout!**  
Jan de Graaf
- 19 vroeg nieuws**
- 23 vroeg nieuws**
- 24 interview**  
**Hoogleraar Lenneke Alink: Zie kindermishandeling niet zwart-wit**  
Jan de Graaf
- 33 De Vroegwerker**  
Yael Meijer reflecteert op de dagelijkse praktijk
- 35 vroeg nieuws**

# 24

## interview Hoogleraar Lenneke Alink: Zie kindermishandeling niet zwart-wit

Jan de Graaf



# 36

## Zorgen bespreken met ouders, zeven tips

Edith Geurts





## 27 Waak voor stress na de geboorte

Marjolein Missler



## Heikel onderwerp



**W**e hebben lang gearzeld over de titel van het thema van dit nummer. Het onderwerp is kindermishandeling, maar in feite gaat het over veiligheid en veilig opgroeien.

Het herkennen van mishandeling is van belang voor ieder kind dat ermee te maken krijgt, maar het voorkómen zo mogelijk nog belangrijker. We weten immers steeds meer over de impact nu en straks van ingrijpende jeugdervaringen. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat jonge kinderen veilig kunnen opgroeien?

Preventief handelen is wellicht de eerste stap, met daarnaast begrijpen wat maakt dat het in

sommige gezinnen niet veilig is. Maar van belang is ook zonder oordeel naar deze gezinnen te kijken en wetenschappelijk onderzoek te doen. Bijvoorbeeld naar goede interventies voor ouders én voor kinderen. Lenneke Alink vertelt erover.

We zijn er nog lang niet. Dat mag duidelijk zijn. Het maakt soms moedeloos en machteloos. We willen zo graag naar een maatschappij waar kindermishandeling niet meer voorkomt. Voorlopig is er echter nog een lange weg te gaan. We zullen er dus als professional mee moeten zien te dealen. Dit nummer biedt hiertoe aanknopingspunten.

Louise van den Broek,  
hoofdredeur VROEG

## vakblad vroeg

### colofon

Marjolein van Velsen  
TOP-kinderfysiotherapeut /  
pedagoog

**Redactieadres en advertenties**  
DG Communicatie, Postbus 158,  
1600 AD Enkhuzen

**hoofdredeur**  
Louise van den Broek

Phineke Tielenius Kruythoff  
Voorzorgverpleegkundige /  
IMH-specialist DAIMH

**E** vroeg@dgcommunicatie.nl  
**T** 0228-326068 / 06-21905843  
**W** www.vakbladvroeg.nl

**bladmanagement**  
Jan de Graaf

**vormgeving & opmaak**  
Dik Visser

**redactie**  
Hanne Cools  
GZ-psycholoog  
kind en jeugd

Esther Fontein  
orthopedagoog /  
GZ-psycholoog

Saskia Bakker  
kinderarts /  
IMH-specialist DAIMH

### Abonnementen

Verschijnt 4x p. j. prijs € 28,00; België € 31,00  
Overig buitenland € 36,00 (prijswijzigingen voorbehouden).  
Mits betaald per automatische incasso. Anders respectievelijk  
€ 29,50; € 32,50 en € 37,50

### Adresgegevens

Abonnementenland  
Postbus 20  
1910 AA Uitgeest  
**T** 0251 - 25 79 24

**E** Klantenservice@aboland.nl  
Twitter @Aboland\_klanten

**W** Abonneren: www.bladenbox.nl

Wijzigingen/opzeggen  
www.aboland.nl  
Opzeggingen dien je  
1 maand voor afloop van  
de abonnementsperiode  
door te geven aan  
Abonnementenland.