

VOOR EEN GEZONDE SENSOMOTORISCHE ONTWIKKELING

Children **NEED** daily movement experiences throughout the day to foster healthy sensory and motor development.

HOW ARE WE DOING?



How Much ACTIVE PLAY is Enough?

balancedandbarefoot.com

SAMEN DANSEN ZORGT VOOR VERBINDING EN BLIJE KINDEREN.



Samen dansen en bewegen maakt kinderen sociaal, creatief, gezond en gelukkig.
(Lovatt 2016)



Dans op school is het optimum: het combineert muziek, beweging en denksport.
De ultieme verrijkte leeromgeving.
(Scherder 2018)



Kinderen hebben meer aandacht en zijn meer betrokken bij de taak als er bewegingsintegratie wordt toegepast.
(Mahar 2006)



Doordat kinderen op school beweging en leren combineren, zijn zij fysiek actiever.
(Erwin 2011)



Kinderen scoren beter op cognitieve testen wanneer de lesinhoud bewegend wordt aangeboden.
(Donnelly 2009)



Er zijn indicaties dat bewegend leren een rol kan spelen in de preventie van overgewicht en zwaarlijvigheid en in de ontwikkeling van cognitie.
(Liu 2008)

HOE MAKEN WE DEZE KINDBEHOEFTEN REALITEIT?



Thematisch onderwijs



Netwerken van begrippen



Concreet naar abstract



Leren met je lijf en zintuigen

TUSSENDOR MEER
BEWEGEN

EN

BEWEGINGSINTEGRATIE

1. De stoelloze week.
2. Start de ochtend en de middag met een inswinger.
3. Vier alle verjaardagen met de verjaardagsdans.
4. Thema mee naar buiten en meer terug naar binnen.
5. Alleen aan tafel om te eten.
6. Bewegingsintegratie: bewegen + leren = floreren.

