

in deze vroeg:

Zwanger én depressief	4
Depressieve symptomen tijdens de zwangerschap verdienen meer aandacht, zowel met het oog op het welzijn van de zwangere als voor de ontwikkeling van de baby. <i>Sophie Truijens, Ivon Cuijlits en Victor Pop</i>	
Vechten, vluchten of bevriezen werkt averechts	6
Een roze wolk is lang niet voor elke moeder weggelegd. Het volgen van de training mindful ouderschap blijkt wél een effectief middel om opvoedingsstress te verminderen. <i>Eva S. Potharst</i>	
De Vroegwerker: Tabitha van den Aniel	9
Een zorgkind, ga er maar aanstaan	10
<i>Krista Okma</i>	
Interview met wetenschapper Ruurd van Elburg	13
“De voeding in de eerste duizend dagen vormt een kind”, beklemtoont Ruurd van Elburg. Een interview over de rol van eten en drinken voor, tijdens en na de zwangerschap. <i>Jan de Graaf</i>	
Taaltest voor niet-sprekende kinderen met motorische beperkingen	16
<i>Joke Geytenbeek</i>	
Kinderyoga ontspant vecht- en vluchtstand	18
<i>Marjolein Tiemstra-Smit</i>	
Een beeld zegt meer dan duizend woorden	20
Een serie filmpjes brengt treffend de signalen van baby's in beeld. <i>Rachel Verweij</i>	
Impact stress tijdens zwangerschap onderschatte factor	22
Bijna een kwart van alle zwangere vrouwen ervaart enige vorm van stress. Toch ontbreekt structurele aandacht voor vroegsignalering. <i>Sascha Kats</i>	
Matig te vroeg geboren verdienen aandacht	25
<i>Marjanneke de Jong</i>	
Gentle Teaching als opvoedingsstrategie	28
<i>Pouwel van de Siepkamp</i>	
Ouders aan het woord: Gevangen in 't eigen lijf	30
<i>Jan de Graaf</i>	
Bundeling expertise voor eerste levensfase	32
<i>Eveline Euser</i>	
Investeren in lacunes pril ouderschap	34
Tijdens de tweede editie van het Congres Vroegsignalering bij baby's staat de interactie binnen het prille ouderschap centraal.	





Van de redactie



Dealen met stress

Druk, druk, druk, dat zijn woorden waarmee je tegenwoordig vaak om de oren wordt geslagen. Te veel drukte geeft stress, waardoor je niet goed functioneert. Maar ook allerlei levensgebeurtenissen kunnen stress geven. Of traumatische ervaringen. Stress is heel lijfelijk. Het manifesteert zich door allerlei lichamelijke signalen.

Maar hoe zit dat met het ongeboren kind? Wat als de zwangerschap belast is, als de moeder veel stress ervaart, onzeker of angstig is? Wat voor effect heeft dit op de ontwikkeling en stresshuishouding van haar kind? In deze VROEG besteden we hier aandacht aan. Maar we kijken ook na de geboorte. Wat als het kind een beperking heeft? Wat voor effect heeft dit op het kind, op de ouders en hoe kun je hier als professional mee omgaan? Wat doe je wel en wat kun je beter niet doen?

Professionals zoeken naar wegen om ouders te helpen met die stress te dealen. Dat kan met behulp van gesprekken, maar ook door technieken als mindfulness en yoga. Hopelijk geeft dit zomernummer onze lezers weer inspiratie voor het werken met de ouders en de jonge kinderen. En brengt het wat rust. Ik wens u mede namens de redactie een zonnige en ontspannen zomer toe!

Louise van den Broek,
Hoofdredacteur Vakblad Vroeg

colofon:

redactie

Jeanne Berkelmans
orthopedagoog/GZ-psycholoog

Hanne Cools
GZ-psycholoog kind en jeugd

.....
Abonnementen:

Verschijnt 4 keer per jaar
Abonnement € 25,00 p.j.
(buitenland € 30,00)

Een abonnement kan ieder moment ingaan. Het abonnement wordt na een jaar stilzwijgend verlengd, tenzij het één maand voor de vervaldatum schriftelijk wordt opgezegd.

Carine Westendorp

logopedist

Saskia Bakker

kinderarts /
IMH-specialist DAIMH

Petra van Schie

kinderfysiotherapeut /
orthopedagoog

hoofdredacteur

Louise van den Broek

bladmanagement

Jan de Graaf

vormgeving

Jelle de Graaf

Redactieadres en advertenties:

DG Communicatie, Postbus 158,
1600 AD Enkhuizen

E vroeg@dgcommunicatie.nl

T 0228-326068

W www.vakbladvroeg.nl