



Aanvullende informatie bij de presentatie van Jeroen de Jong van De Praktijkvader tijdens het congres 'Vaders in de 21e eeuw' van Vakblad Vroeg en het Nederlands Instituut voor Psychologen.

De kernvraag in al het werk van de Praktijkvader is: wat voor vader wil je zijn en hoe word je die? Met de Praktijkvader breng ik het gesprek tussen mannen op gang over wat het betekent om een authentieke en betrokken vader te zijn en waar je tegenaan loopt in je vaderschap.

Jeroen de Jong begon in 2014 met de eerste trainingen. Inmiddels is de De Praktijkvader uitgegroeid tot een bloeiende onderneming die duizenden mannen (en vrouwen) inspireert om bewust te kijken naar het grootbrengen van hun kinderen en hun eigen rol daarin.

Thema's als volwassen mannelijkheid, de juiste plek innemen, je eigen weg volgen, van opvoeden naar voorleven, de relatie met je partner, de relatie met je eigen ouders komen allemaal voorbij. In de trainingen wordt gewerkt met een combinatie van gespreksrondes, lichaamsgerichte/haptonomische oefeningen, systematisch werk.

1. Blogs en artikelen

Op www.praktijkvader.nl vind je meer dan 50 artikelen over betrokken, authentiek en hedendaags vaderschap. De populairste artikelen zijn:

- Je kunt je kind niet even snel fixen. Maar hoe ga je dan wél om met al die ongrijpbare emoties? - www.praktijkvader.nl/emoties
- Je weet niets over kinderen opvoeden. En waarom dat geen enkel probleem is - www.praktijkvader.nl/kinderen-opvoeden
- Je kind is boos. Jij ook. En waarom dat precies de bedoeling is - www.praktijkvader.nl/boos

2. Praktijkvader Podcast

De Praktijkvader Podcast is een steeds groeiende verzameling van lange, inhoudelijke interviews met - meestal - landelijk bekende professionals op het gebied van opvoeding en persoonlijke groei. Berthold Gunster van Omdenken, schrijvers Jan Geurtz, Vera Helleman en Ton van der Kroon, pedagogen Louis Tavecchio en Steven Pont en nog meer dan 30 anderen. De interviews worden per aflevering zo'n 3.000 keer beluisterd: in de auto, in de trein, tijdens het hardlopen, maar ook tijdens het koken of samen met de partner in bed...

De gratis podcasts zijn te vinden op www.praktijkvader.nl/podcast. Je kunt ze ook vinden via de podcast app op je mobiele telefoon.

3. Trainingen

Sinds 2014 biedt de Praktijkvader de succesvolle training 'Vadervuur' aan. In een groep van 12 mannen komen gedurende 5 avonden de belangrijkste thema's in het vaderschap aan bod: opvoeden of voorleven, de plek van je eigen ouders, de relatie met je partner. Honderden mannen uit heel Nederland en België volgden de training. Velen van hen stromen door naar de vervolggroepen Vuurvaders. Deze groepen - er lopen er op dit moment 3 - zijn in principe doorlopend en zijn meer een plek om te zijn en te groeien dan een training met een vaststaand programma.

Op 2 juni 2018 is er voor het eerst een Vadervuur Dagtraining, waarin een compacte versie van het Vadervuur-programma in 1 dag wordt aangeboden.

- www.praktijkvader.nl/vadervuur
- www.praktijkvader.nl/vadervuur-dagtraining

4. Online Programma

Twee keer per jaar organiseert De Praktijkvader het online programma 'De Vaderchallenge'. Dit laagdrempelige, 'doe-het-zelf-programma' bestaat uit een reeks van 10 korte lessen en opdrachten waarin de deelnemers letterlijk worden uitgedaagd om de volgende stap in hun vaderschap te zetten. Dit programma is een combinatie van uitdagen, spelen, diepgang en delen. Per editie doen 100 mannen mee en een groot deel van hen deelt actief over hun vorderingen in een speciale online omgeving.

www.praktijkvader.nl/vaderchallenge (vanaf 1 mei weer actief)

5. Facebook

De Praktijkvader Facebook community bestaat uit meer dan 5.000 actieve volgers. Quotes, artikelen, inspirerende berichten, video's, foto's, ervaringen uit de training en persoonlijke verhalen.

www.facebook.com/praktijkvader

6. Lezingen en workshops

Jeroen spreekt regelmatig op congressen, studiedagen, festivals en beurzen over betrokken vaderschap en alles wat daarbij komt kijken. Workshops en lezingen worden samengesteld in overleg met de opdrachtgever. Als je een lezing of workshop wilt voor je congres, symposium, bedrijf of instellingen, neem dan vrijblijvend contact op via info@praktijkvader.nl of 06-52340838

Heb je vragen of wil je iets laten weten?

Don't be a stranger en laat van je horen. Graag zelfs:

- info@praktijkvader.nl
- www.praktijkvader.nl
- 06 - 52340838
- Twitter, Facebook, LinkedIn