

### Inhoud, doel en thema

- In deze workshop een kort overzicht van de traditionele plaats van de vader/partner in de wereld van baring, kraambed en borstvoeding toen en daar, en de veranderende inzichten daarover hier en nu
- Na deze workshop heeft de deelnemer een breder inzicht in de verschillende rollen van de vader/partner rondom borstvoeding en is de deelnemer in staat enkele bakerpraatjes daarover te ontkrachten.
- De taak van de partner bij borstvoeding werd lang onderschat. Een ondersteunende partner is een belangrijke factor voor een als succesvol ervaren borstvoeding periode.

### Vader - partner

we hebben het deze hele dag over vaders  
ik wil het liever hebben over partners  
dat zullen in het grootste deel mannen zijn  
vaak ook de biologische vader van het kind

of het is een vrouw  
of het is niet de biologische vader

voor het verloop van de borstvoeding maakt dat niet uit

### Onderzoek

A primary fathering role was that of supporting breastfeeding by becoming breastfeeding savvy, by using their knowledge to encourage and assist mothers in breastfeeding, by valuing the breastfeeding mothers, and by sharing housework and child care.

Fathers' nurturing roles involved fostering positive father-infant relationships in the face of limited opportunities to bond with their babies through feeding.

later meer hierover

### Onderzoek

Mothers feel more capable and confident about breastfeeding when they perceive their partners are supportive by way of verbal encouragement and active involvement in breastfeeding activities.

Mothers with partners who seemed ambivalent, motivated only by "what's best for baby," or provided negative feedback about breastfeeding, felt less confident in their ability to breastfeed.

### familie verbanden

1952

1985

2015

## De vaderende vader, een modern concept

Eerlijk gezegd is op deze beide foto's de ontbrekende partner de fotograaf

## Dis dat wel zo'n modern concept?

de getrouwde oom met eigen kind

de aange-trouwde nog kinderloze tante

de getrouwde nog kinderloze oom

en daar is dan eindelijk zijn eigen vader

## Zoog- en zorggedrag bij zoogdieren

<p>kosten en baten analyse</p> <p>→ co-ouderschap of allo-ouderschap</p> <p>→ wat kost dat wel niet, zo'n hulpeloos jong grootbrengen en die gigantische hersenen zich een beetje fatsoenlijk laten ontwikkelen?</p>	<p>hormonale aanpassingen</p> <p>→ maternaal</p> <p>→ paternaal</p> <p>→ zorggedrag en nabijheid:</p> <p>→ testosteron ↓</p> <p>→ prolactine, oxytocine ↑</p>
--	---

de vaderende vader is evolutionair helemaal geen modern concept!

## wat doet een vaderende vader dan zoal?

Ofwel: dan kan papa ook eens?

iemand eten geven is niet de meest voor de hand liggende optie voor het aangaan van een band.

... tenzij je Lady of de Vagebond bent ...

## partner van de borstvoedingsafjager

<p>Moeder en kind zijn de uitvoerders</p> <p>Houden zich voornamelijk bezig met borstvoeding</p>	<p>Partner is de facilitator</p> <p>Houdt zich voornamelijk bezig met alle andere dingen</p>
--	--

## en wat doet die borstvoeding ondersteunende vader dan zoal?

daar hebben diverse mensen een mening over, die ze ook uitdragen

**BREASTFEEDING SUPPORT** World Health Organization

**WHAT DADS CAN DO**

HELP AROUND THE HOUSE: ALWAYS STRESS FOR YOUR PARTNER & MAKE SURE SHE GETS ENOUGH REST.

LEARN THE BABY-HOLDING PACE — DAD'S CAREY IS CALM FOR MAMA!

CARE FOR THE MOM: ALWAYS CHECK TUMMY-FEEDING SCHEDULES, SIMPLETECH, AND/OR OTHER SUPPORTS.

en wat doet die borstvoeding ondersteunende vader dan zoal?

daar hebben diverse mensen een mening over, die ze ook uitdragen



18 april 2018

Oitspraak van een moeder

Jal Bij mij zeker. Ik wilde zo graag en had er mijn hoofd vol van tijdens de eerste zwangerschap. Oudste was anderhalve week, ik had al twee deskundigen in het ziekenhuis gezien en het deed veel pijn. Ik wilde stoppen en sommeerde hem poeder te gaan halen en hij kwam terug met een afspraak met een echte lactatiekundige. 7 jaar over drie kinderen gevoed

18 april 2018

Oitspraak van een moeder

Door pappa's kan de borstvoeding echt vallen of staan.

Denk aan de eindeloze nachten. Manlieft hupte met ukkie rond terwijl ik even m'n ogen kon sluiten tussen voedingen door.

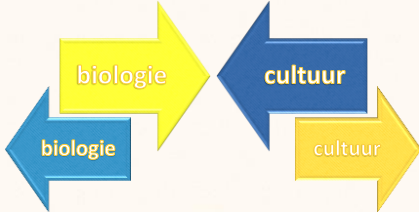
Heel fijn!

18 april 2018

en wat doet die borstvoeding ondersteunende vader dan zoal?

18 april 2018

Laten we het eens over rolverdeling hebben



18 april 2018

literatuur

- Denoual H, Dargentas M, Roudaut S, et al: Father's role in supporting breastfeeding of preterm infants in the neonatal intensive care unit: a qualitative study. *BMIJ Open* 2016;6:e010470. doi: 10.1136/bmjopen-2015-010470
- Norhugh TF, Khan MM, Jacob P, et al: Third-hand smoke contamination in hospital settings: assessing exposure risk for vulnerable paediatric patients. *Tobacco Control* 2016;25:619-623.
- Mannion CA, McDonald SW, ToughSC: Maternal perceptions of partner support during breastfeeding. *IBI* 2013, 8:4. <https://doi.org/10.1186/1746-4358-8-4>
- Rempel LA, Rempel JK: The Breastfeeding Team: The Role of Involved Fathers in the Breastfeeding Family. *JHL* 2012;Vol 27, Issue 2, pp. 115 - 121. <https://doi.org/10.1177/0890334410390045>
- Gray P B, Kahlenberg S, M., Barrett, E. S., Lipsen, S. F., & Ellison, P. T. (2002). Marriage and fatherhood are associated with lower testosterone in males. *Evolution and Human Behavior*, 23, 193-202.
- Escasa-Dorne, M.J., Manlove, H. & Gray, P.B. *Adaptive Human Behavior and Physiology* (2017) 3: 30. <https://doi.org/10.1007/s40750-016-0048-6>

18 april 2018